

X OPEN ``CIUDAD DE AVILÉS``

FECHA: 15 de Noviembre de 2025

HORA: 10:00h

LUGAR: Polideportivo del Quirinal – Avilés

ORGANIZA: Federación Asturiana de Taekwondo y Club Deportivo Seo

CATEGORÍA: Poomsae Infantil Oficial, Poomsae Infantil Promoción, Poomsae Adulto Oficial y Poomsae Adulto de Promoción

INSCRIPCIÓN

En los impresos adjuntos debidamente cumplimentados, deberán tener entrada en esta Federación **ANTES DEL 1 DE NOVIEMBRE** hasta las 14:00h. **Cuotas de inscripción**

POOMSAE INFANTIL OFICIAL Y PROMOCIÓN

20 € por individual

25 € por pareja

30 € por trío

POOMSAE ADULTO Y PROMOCIÓN

30 € por individual

35 € por pareja

40 € por trío

45 € por grupo familiar

Las transferencias se realizarán a la cuenta bancaria de **ES24 2048 0133 1934 0400 1656**, en el banco **LIBERBANK**, indicando el nombre del Club y el número de participantes (indicando nº de individuales, parejas y tríos). **Se deberá enviar el justificante del ingreso bancario junto a la inscripción.**

Los competidores SOLO PODRÁN PARTICIPAR EN UNA CATEGORÍA (EJ: No podrán participar en promoción y oficial o infantil y adulto) y máximo 2 modalidades (EJ: individual y trío o pareja y trío)

NORMAS TECNICAS INFANTIL DE POOMSAE

Para los cinturones desde el blanco hasta el rojo **el cuello del dobok será blanco (en caso de no llevar el dobok correspondiente será sancionado)** y para el Pum cinturón y cuello del dobok serán rojo/negro y en las categorías oficiales serán utilizarán los doboks oficiales de poomsae designados por la W.T.



INSCRIPCIONES
PGV

STARTKD



FUNDACIÓN
DEPORTIVA
MUNICIPAL



DEPORTE
ASTURIANO

CATEGORIA: Masculino y femenino, se agrupan de la siguiente manera:

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	CINTURÓN MÍNIMO
BENJAMIN OFICIAL	Nacidos hasta el 2017	Amarillo
BENJAMIN PROMO	Nacidos hasta el 2017	Blanco
ALEVÍN OFICIAL	Nacidos en los años 2015 y 2016	Naranja
ALEVÍN PROMO	Nacidos en los años 2015 y 2016	Blanco
INFANTIL OFICIAL	Nacidos en los años 2013 y 2014	Verde
INFANTIL PROMO	Nacidos en los años 2013 y 2014	Blanco
CADETE INFANTIL OFICIAL	Nacidos en los años 2011 y 2012	Azul
CADETE INFANTIL PROMO	Nacidos en los años 2011 y 2012	Blanco
PAREJA Y TRIO A OFICIAL	Nacidos hasta el 2015	Amarillo
PAREJA Y TRIO A PROMO	Nacidos hasta el 2015	Blanco
PAREJA Y TRIO B OFICIAL	Nacidos en los años 2011 al 2014	Verde
PAREJA Y TRIO B PROMO	Nacidos en los años 2011 al 2014	Blanco

NORMATIVA DE COMPETICIÓN:

Según el reglamento vigente de la W.T. y la R.F.E.T. para las categorías oficiales. Para las categorías de promoción solo se realizarán 2 poomsaes de libre elección según las siguientes tablas correspondientes

POOMSAE OBLIGATORIO DE LA 1ª RONDA PARA CATEGORÍAS OFICIALES

CATEGORIA	1ª RONDA
BENJAMIN	TAEGUK 2 O 3 CHANG
ALEVIN	TAEGUK 3 O 4 CHANG
INFANTIL	TAEGUK 4 O 5 CHANG
CADETE	TAEGUK 5 O 6 CHANG
PAREJA Y TRIO A	TAEGUK 2 O 3 CHANG
PAREJA Y TRIO B	TAEGUK 4 O 5 CHANG

POOMSAE DE LIBRE ELECCIÓN

GRADUACIÓN	PUMSE MINIMO	PUMSE MÁXIMO
AMARILLO/NARANJA	DEL 1º TAEGUK IL CHANG	AL 5º TAEGUK OH CHANG
NARANJA	DEL 1º TAEGUK IL CHANG	AL 6º TAEGUK YUK CHANG
VERDE	DEL 2º TAEGUK I CHANG	AL 7º TAEGUK CHIL CHANG
AZUL	DEL 3º TAEGUK SAM CHANG	AL 8º TAEGUK PAL CHANG
ROJO	DEL 4º TAEGUK SA CHANG	AL KORYO
1º, 2º y 3º PUM	DEL 5º TAEGUK OH CHANG	AL KUMGANG

TROFEOS

En la categoría infantil todos los competidores recibirán una medalla de participación por la categoría individual. No se hará entrega de medalla de participación en categorías de trío o pareja, ni a los medallistas de pódium.

NO SE ENTREGARÁ NINGUNA MEDALLA POR ADELANTADO. Todos los competidores que quieran recibir sus medallas (tanto participación como medalla de pódium) deberán esperar a la ceremonia de entrega de medallas

Individualmente se entregará medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría (Oro, plata y bronce)

Se entregará un trofeo para los 3 primeros clasificados por equipos. Para la clasificación por equipos se dividirá en categoría infantil y adulto. Para calcular la clasificación final por equipos se utilizará los siguientes valores:

Por cada competidor inscrito 1 punto

Medalla de oro 7 puntos

Medalla de plata 3 puntos

Medalla de bronce 1 punto

Campeonato Adulto de Poomsae

El Campeonato Adulto de Poomsae, se regirán por el Reglamento Técnico de la Federación Española de Taekwondo. Las categorías de promoción B y C (marcadas en amarillo) realizarán 2 poomsaes de libre elección según los poomsaes marcados en la tabla, sacando la clasificación final de la puntuación media de ambos poomsaes. La categoría oficial se realizará por enfrentamientos.

Debido al ranking asturiano, los competidores de último año de cada categoría podrán inscribirse en la categoría siguiente para puntuar en el ranking asturiano con motivo de sumar puntos para el Campeonato de España del 2026.

EJ: un competidor del 2010 podrá inscribirse en cadete (pero no puntuará para el ranking) o en junior



FUNDACIÓN
DEPORTIVA
MUNICIPAL



DEPORTE
ASTURIANO

(puntuando para el ranking)

PERO NUNCA PODRÁ INSCRIBIRSE EN DOS CATEGORÍAS (EJ CADETE Y JUNIOR)

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	CINTURÓN MÍNIMO	Poomsae a realizar
Cadete Adulto	Nacidos en los años 2010 al 2013	Pum o DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Junior	Nacidos en los años 2007 al 2010	Pum o DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Juvenil B	Nacidos en los años 2008 al 2013	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Juvenil C	Nacidos en los años 2008 al 2013	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Sénior 1	Nacidos en los años 1994 al 2007	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Sénior 2	Nacidos en los años 1984 al 1994	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Senior B	Nacidos en los años 1985 al 2007	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Senior C	Nacidos en los años 1985 al 2007	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Master 1	Nacidos en los años 1974 al 1984	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Master 2	Nacidos en los años 1964 al 1974	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Master 3	Nacidos en los años 1959 al 1964	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Master 4	Nacidos en los años 1959 ó antes	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Master B	Nacidos en los años 1984 o mayores	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Master C	Nacidos en los años 1984 o mayores	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Pareja y trío cadete	Nacidos en los años 2010 al 2013	PUM O DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío júnior	Nacidos en los años 2007 al 2010	PUM O DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío Juvenil	Nacidos en los años 2008 al 2013	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Pareja y trío 1	Nacidos en los años 1994 al 2007	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío 2	Nacidos en los años 1974 al 1994	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío 3	Nacidos en los años 1964 al 1974	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío 4	Nacidos en los años 1964 o antes	DAN	Normativa de la fed. Esp. Por sorteo
Pareja y trío Senior B	Nacidos en los años 1993 al 2005	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Pareja y trío Master B	Nacidos en los años 1992 ó antes	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Grupo familiar	Uno de los miembros tiene que ser nacido en el año 1992 o anterior y con grado de consanguinidad (ej: padre e hijo, tío y sobrino)	De Blanco hasta DAN	Del 1º al 8º Poomsae

****** Las Categorías de promoción están marcadas en amarillo**

DOCUMENTACIÓN:

Se remitirá a la Federación Asturiana de Taekwondo (email: ftppa@hotmail.com) junto con la inscripción:

- Fotocopia de certificado de permiso de territorial. (Se podrá presentar el día de la competición, pero si no se presenta el equipo quedará directamente descalificado)
- Fotocopia del justificante de ingreso bancario.
- Justificante de la territorial de seguro medico.
- Hoja de recuento de inscripción para la verificación del pago

15/11/2025
POLIDEPORTIVO
DEL QUIRINAL
AVILES

CATEGORIAS

Poomsae adulto oficial

Poomsae adulto promoción

Poomsae infantil oficial

Poomsae infantil promoción

Poomsae familia



INSCRIPCIONES
PGV

STARTKD



FUNDACIÓN
DEPORTIVA
MUNICIPAL



DEPORTE
ASTURIANO